

Conséquences involontaires

Des médicaments se retrouvent parfois dans des lieux inhabituels, comme dans des parties de mélanges de médicaments



McMaster
University



Michael G. DeGroote
NATIONAL PAIN CENTRE

nationalpaincentre.mcmaster.ca

CCC
Canadian Pain
Coalition

www.canadianpaincoalition.ca

On appelle « partie de mélanges de médicaments » une rencontre au cours de laquelle des jeunes mélangent dans un grand bol tous les médicaments d'ordonnance ou en vente libre qu'ils ont pris dans l'armoire à pharmacie de la famille, puis en prennent une poignée (d'habitude avec de l'alcool) pour s'éclaircir. Ce type de partie se termine par l'arrivée au service des urgences de jeunes souffrant des effets souvent mortels de mélanges de médicaments et d'alcool.

À retenir

- ◆ La prise de médicaments par une personne autre que celle à qui ils ont été prescrits comporte des risques. Ne partagez vos médicaments d'ordonnance avec aucune autre personne et ne modifiez votre ordonnance d'aucune façon.
- ◆ Plusieurs jeunes croient à tort que les médicaments d'ordonnance présentent moins de danger parce qu'ils sont « prescrits par un médecin ».
- ◆ Informez les membres de votre famille des dangers associés à la consommation de médicaments n'ayant pas été prescrits pour eux.
- ◆ Demandez à votre médecin ou votre pharmacien de vous expliquer comment mieux faire comprendre les dangers de l'usage abusif de médicaments.
- ◆ Comptez le nombre de comprimés ou de capsules restant dans le flacon chaque fois que vous prenez une dose.
- ◆ Gardez vos médicaments en lieu sûr, de préférence dans une armoire ou un contenant sous clé. Des boîtes sécurisées sont offertes en pharmacie.
- ◆ Rendez les médicaments sur ordonnance non utilisés ou périmés à votre pharmacie.